

**„Ciki a cigi”**  
/sajtóanyag/

A statisztikai adatok szerint nemcsak a dohányzás kipróbálása, de a rendszeres cigarettázás kialakulása is egyre fiatalabb életkorban következik be. Nagyon fontos tehát, hogy olyan véleményformáló élmények érjék a gyermekeket, amelyek hatására később minél kevesebben próbálják ki a cigarettázást, kevesebben szoknak rá a dohányzásra.

**2007. október 26-án, pénteken, 11:00 órakor,**  
**a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtár**  
**Sárkányos Gyerekkönyvtárában**  
(cím: Budapest VIII., Szabó Ervin tér 1.; bejárat a Reviczky u. 1. felől!)

**Gábor Edina, az Országos Egészségfejlesztési Intézet főigazgatója**

bemutatja a könyvtár részére átadott érintőképernyős számítógépet és a „Ciki a cigi” honlapot,

**dr. Fodor Péter a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója, az Informatikai és Könyvtári Szövetség elnöke**

ismerteti az OEFI és az IKSz megállapodása alapján a könyvtárak részvételét az országos dohányzás megelőzési programban

Az **Országos Egészségfejlesztési Intézet (OEFI)** Óvodai és Iskolai Dohányzás Megelőzési Programjának keretében „Ciki a cigi” (<http://www.cikiacigi.hu>) címmel **dohányzás megelőzését és a leszokást elősegítő honlapot indított** az 5-8, 9-14 és a 15-20 éves korosztályok számára. A honlapon a hasznos információk mellett játékok és a dohányzás egészségkárosító hatásait bemutató illusztrációk, animációk is megjelennek.

A honlap a célcsoportoknak megfelelően tagolódik:

- az **óvodások** a részben hangos mesékkel, készségfejlesztő-, attitűdformáló játékokkal, valamint képregényekkel egyedül vagy szülői segítséggel ismerkedhet meg,
- az **általános iskolásoknak** szóló részben a nemdohányzó életmód előnyeinek hangsúlyozása mellett már megjelennek a dohányzó életmód hátrányait bemutató illusztrációk, érdekes játékok teszik színesebbé az oldalt,
- a **középiskolás** korosztály az előbbieken túl, már a leszokással kapcsolatos információkról is tájékozódhat.

A honlapon kapcsolódást találhatunk az **OEFI honlapjának** óvodai és iskolai dohányzás megelőzéssel foglalkozó részeihez, ahol **lehetőség van a programokra való online jelentkezésre és regisztrációra** [Regisztráció \(http://reg.oefi.hu\)](http://reg.oefi.hu), valamint a dohányzás megelőzési játék CD programja [játék CD \(http://www.oefi.hu/color/megeloz3.htm\)](http://www.oefi.hu/color/megeloz3.htm) is letölthető.

Az **OEFI Dohányzás Megelőzési Óvodai Programja** speciális prevenciós nevelési feladatot vállal fel a korai életszakaszban: az óvodáskorú gyermekek egészségének védelmét tűzte ki célul, mely a dohányzás megelőzésére, a káros szenvedély kialakulása ellen irányul. A **program ma már 1091 óvodában működik, idén novembertől újabb 220 új óvoda csatlakozására van lehetőség.**

A **program** alapját képezi egy olyan **játékszoftver**, amely segítségével öt különböző színes, érdekes játékkal lehet játszani: kirakós, kifestő, párkereső, fogócska, interaktív rajzfilm.

A játékszoftver kétféle formában érhető el:

- „Dohányzás Megelőzési Interaktív számítógépes játék 5-10 éves korú gyermekek részére” című **CD-ROM** az OEFI honlapjáról letölthető, illetve az ott található jelentkezési lap kitöltésével iskolák számára térítésmentesen igényelhető.
- **Érintőképernyős számítógépek az általános iskolákban, könyvtárakban.**

A Ciki a cigi honlap népszerűsítéséhez **matricák** készültek A5 méretben, amelyek az iskolákban kiragasztva felkeltik a gyermekek érdeklődését, információhordozóként megerősítik a gyermekek dohányzást elutasító attitűdjét. Az OEFI-vel történő együttműködésben a védőnői hálózat is részt vállal a dohányzás megelőzési programban. Egészségfejlesztési munkája során az iskolákban felhasználja a Ciki a cigi honlapot és jól látható helyeken elhelyezett matricákat.

**Annak érdekében, hogy a program, valamint a játékok az óvodákon és iskolákon kívül is eljuthassanak a gyerekekhez, az OEFI 2000 db CD-ROM-ot juttat el térítésmentesen a magyar közkönyvtárak számára. Ezeket a könyvtárakban a gyerekek használhatják, játszhatnak vele, sőt ki is kölcsönözhetik. Az OEFI Magyarország régiói számára 1 érintőképernyős számítógépet is eljuttat, amelyek országszerte a könyvtárak gyermekrészlegei között „vándorolnak” majd. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtárában elhelyezett eszköz a későbbiek során többek között a Dagály utcai-, a Kőbányai-, az Ugocsa utcai- és az Üllői úti könyvtár után Pest megye könyvtáraiba vándorol tovább.**

További információ:

Demjén Tibor projektvezető, tel: 06-1-3125-020, e-mail: [nihptohp@c3.hu](mailto:nihptohp@c3.hu),

web: <http://www.oefi.hu/color/>